

EKSEMPEL PÅ UGESKEMA FOR FAMILIEOPHOLD

TIDSPUNKT	DAG 1	DAG 2	DAG 3	DAG 4
Formiddag	Ankomst og modtagelse ved primære kontaktpersoner. Velkomst, indlogering, introduktion af fysiske rammer, forplejning og dagens program.	Morgenmad og opsamling fra i går og præsentation af dagens aktiviteter.		
	Ud fra den pågældende familie og deres situation tilrettelægges vi målrettede samtaler.	Ud fra den pågældende familie og deres situation tilrettelægges vi målrettede samtaler. <u>Eksempelvis:</u> Mestring og mental robusthed eller fx. motorik og afspænding	Ud fra den pågældende familie og deres situation tilrettelægges vi målrettede samtaler. <u>Eksempelvis:</u> Konkrete fokuspunkter som smerter, lindring og relationer eller fx. musikterapi	Ud fra den pågældende familie og deres situation tilrettelægges vi målrettede samtaler. <u>Eksempelvis:</u> Hvordan snakker vi om ...? Hvad er vigtigt at få talt om ...? Hvad er vigtigt at få gjort ...?
Frokost	Middagspause	Middagspause	Middagspause	Middagspause
Eftermiddag	Ud fra den pågældende familie og deres situation tilrettelægges vi målrettede samtaler. <u>Eksempelvis:</u> Om at være familie med svære udfordringer – roller og ansvar	Ud fra den pågældende familie og deres situation tilrettelægges vi målrettede samtaler. <u>Eksempelvis:</u> Om lovgivningen og hvordan man navigerer i det offentlige system	Ud fra den pågældende familie og deres situation tilrettelægges vi målrettede samtaler. <u>Eksempelvis:</u> Samtale med læge/sygeplejerske om palliation • Når man mister sine færdigheder • Hvordan hjælper man bedst?	<ul style="list-style-type: none"> • Opsamling for hele familien • Aftale om opfølgingsmøde samt aftale fokuspunkter/handlinger • Hvad tager man med herfra? • Tak for denne gang
	Mulighed for eksempelvis fællesaktiviteter for hele familien, alene-tid, søskendetid eller voksentid.			