

EKSEMPEL PÅ TILBUD TIL FAMILIEFORLØB I HJEMMET

DAG 1	DAG 2	DAG 3	DAG 4
<p>Psykolog og pædagog med tema om at være i en særlig situation – typiske roller i familien – og begyndende afklaring af denne families roller.</p> <p>Hvilke dynamikker fungerer og hvordan kan man blive opmærksom på det og arbejde med det</p> <p>Hvad giver energi – hvad dræner for mor – for far – for barnet - for søskende. Processer tilrettelagt mhp dette fokus i en kombination af alle samlet og hver for sig.</p> <p>Introduktion til strategier, der kan være hjælpsomme til at kunne bevare overblik og overskud til mestring (coping-strategier, mindfulness eller andre metoder tilpasset denne familie/den enkelte i familien</p> <p>Opsamling og fokuspunkter / 'opgaver' til næste gang.</p>	<p>Psykolog og musikterapeut/fysioterapeut/ergoterapeut/sygeplejerske</p> <p>Opfølgning på sidste gang med psykologen om mestrings-strategier</p> <p>Terapeutiske tiltag til barnet efter behov – krop, psyke, smerter, søvn</p> <p>Introduktion til søskende – samtale /aktivitet med dem og hvad er deres virkelighed og hvad optager dem i hverdagen</p> <p>Opsamling og 'fokuspunkter/opgaver' til næste gang</p>	<p>Psykolog og musikterapeut/fysioterapeut/ergoterapeut/sygeplejerske/diætist/præst</p> <p>Opfølgning på sidste gang – hvad virker – hvad har rørt sig – nye behov/ temaer?</p> <p>Fokus denne gang på søskende og hele familien – hvordan snakker vi sammen / også om det svære - inddragelse - hvad er svært at få sagt – ønskerunde – hvad er en god dag for den enkelte og for hele familien</p> <p>Fokus både på den enkelte i familien og på hele familien samlet</p> <p>Blanding af samtaler og aktiviteter, der fascinerer processen med input fra fagperson.</p> <p>Fortsat fokus på indsigt og mestring</p> <p>Opsamling og fokuspunkter/'opgaver' til næste gang – er der et særligt område, der gerne skal belyses næste gang</p>	<p>Psykolog og musikterapeut/fysioterapeut/ergoterapeut/sygeplejerske/diætist/præst</p> <p>Opfølgning på sidste gang – erfaringer og hvad er lykkedes – hvad har rørt sig</p> <p>Tema med deltagelse af den nære familie/netværk. Hvad vil det sige at være netværk til en familie i en så svær situation – generelt og specifikt i denne familie.</p> <p>Hvordan kan jeg hjælpe – hvad vil være hjælpsomt – og hvordan – Afdækning og drøftelse og evt aftaler. Hvordan er det at være den, der beder om hjælp....mm</p> <p>Indsigt i forskellige mestringsstrategier og kommunikations-'råd' tilpasset denne situation. Evt besøg af eller hjælp til kontakt til andre forældre/familier, der har været i samme situation.</p> <p>Opsamlende samtale med forældre på forløbet med angivelse af fokuspunkter fremover.</p> <p>(Alderssvarende)Opsamling med barnet (form vil være afhængig af alder og kognitivt niveau)</p> <p>Opsamlende samtale med hele familien med drøftelse af og aftale om fælles fokuspunkter fremover</p> <p>Afslutning og opsamling samt kalenderaftale om den opfølgende samtale.</p>